Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в первой младшей группе №1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Перерыв между НОД 10 мин. (двигательная разминка) | 9.00-9.10/  9.20-9.30  10.10-10.20 | 9.00-9.10  10.00-10.10 | 9.00-9.10/  9.20-9.30  10.10-10.20 | 9.00-9.10/  9.20-9.30  9.55-10.05 | 9.00-9.10/  9.20-9.30  9.40-9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.45-9.55 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в первой младшей группе №5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  10.15-10.25 | 9.00-9.10/  9.20-9.30  9.30-9.40/  9.50-10.00 | 9.00-9.10  9.20-9.30/  9.40-9.50 | 9.00-9.10  9.20-9.30/  9.40-9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |  | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в первой младшей группе №2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 | 8.05-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки.  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  10.55-11.05 | 9.00-9.10  9.20-9.30/  9.40-9.50 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  10.55-11.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.20-11.40 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня во второй младшей группе №10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.15 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.15  11.20-11.35 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.15-9.30  9.45-10.00 | 9.40-10.00 | 9.15-9.30  9.45-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.20 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки | 15.10-15.25/  15.35-15.50 |  |  |  |  |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность |  | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.15 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми |  | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня во второй младшей группе №3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.15  11.30-11.45 | 9.00-9.15  9.35-9.50 | 9.00-9.15  9.25-9.40/  9.50-10.05 | 9.00-9.15  11.30-11.45 | 9.00-9.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.15-9.30  9.45-10.00 | 9.50-10.00 |  | 9.15-9.30  9.50-10.00 | 9.15-9.30  9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.20-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки |  |  |  |  | 15.10-15.25/  15.35-15.50 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.50-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 | 17.45-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в средней группе №4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.05 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.20/  9.30-9.50  (плавание) | 9.00-9.20  11.00-11.20 | 9.00-9.20  9.20-9.40 | 9.00-9.20  10.25-10.45 | 9.00-9.20/  9.30-9.50  (плавание) |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |  | 10.10-10.20 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.10-11.50 | 10.10-11.00 | 10.20-11.50 | 9.20-10.00 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки |  |  | 15.10-15.20 |  | 15.10-15.20 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в средней группе №12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.20/  9.30-9.50  ( плавание) | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.20/  9.30-9.50  ( плавание) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.10-11.50 |  | 10.20-11.50 |  | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки |  |  | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |  |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |  |  | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в средней группе №13**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 | 8.06-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.20  10.30-10.50 | 10.00-10.20/  10.30- 10.50  (плавание) | 9.00-9.20  12.00-12.20 | 9.00-9.20  10.00-10.20/  10.30- 10.50  (плавание) | 9.00-9.20  9.35-9.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.00 | 9.50-10.00  10.50-11.20 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00  10.50-11.20 | 9.55-10.05 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.50-11.50 | 9.00-9.50 | 10.20-11.50 | 9.00-9.50 | 10.15-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки |  | 15.10-15.30 |  |  | 15.30-15.50 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.50-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.20-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в старшей группе №7**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  10.25-10.50 | 9.00-9.25  10.55-11.20 | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность |  |  | 9.25-9.40 | 9.20-9.40  11.20-12.05 |  |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 | 10.50-12.10 | 10.10-10.55 | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки | 16.00-16.25/  16.35-17.00 | 15.10-15.30 |  |  | 16.00-16.25/  16.35-17.00 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 16.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 17.00-17.50 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-6.15 | 17.00-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  | 16.15-17.50 | 16.15-17.50 | 16.15-17.50 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.20 | 17.50-18.20 | 17.50-18.20 | 17.50-18.20 | 17.50-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в старшей группе №11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 11.20-11.45/  11.55-12.20 | 9.00-9.25  9.35-10.00  11.30-11.55 | 9.00-9.25  9.50-10.15 | 10.20-10.45  10.55-11.20 | 11.20-11.45/  11.55-12.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10.10-10.35  10.40-11.10 | 11.55-12.10 | 9.25-9.40 | 9.25-9.45  11.20-12.05 | 10.10-10.35  10.40-11.10 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 9.00-10.00 | 10.10-11.20 | 10.10-12.10 | 10.10-10.55 | 9.00-10.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки | 15.10-15.35 | 15.10-15.35 |  | 15.10-15.35 |  |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность |  |  | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.05 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.35-16.05 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.05-16.20 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20-17.55 | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.20-17.55 | 16.15-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.25 | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 | 17.55-18.25 | 17.55-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.25-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.25-19.00 | 18.20-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в старшей группе №14**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.35-11.00 | 11.00-11.25/  11.35-12.00 | 10.45-11.10/  11.20-11.45 | 9.00-9.25  9.50-10.15 | 9.00-9.25  10.35-11.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10.10-10.35 | 10.10-10.35  10.35-10.55 | 10.10-10.35  11.45-12.05 | 9.25-9.45  11.45-12.05 | 9.25-9.45  10.10-10.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 11.00-12.10 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 10.25-11.45 | 11.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 | 12.00-12.40 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки |  |  | 15.10-15.35 |  | 15.10-15.35 |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.35-16.05 | 15.30-16.00 | 15.35-16.05 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.55 | 16.15-17.55 | 16.20-17.55 | 16.15-17.55 | 16.20-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в старшей группе №15**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная деятельность.  Свободная деятельность. | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 | 8.08-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.25  10.00-10.25 | 9.00-9.25  9.50-10.15 | 9.00-9.25/  9.35-10.00 | 11.00-11.25/  11.35-12.00 | 9.00-9.25  11.10-11.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.25-9.45  11.45-12.05 | 9.25-9.45  11.45-12.05 | 10.10-10.35  11.45-12.05 | 10.10-10.35 | 9.25-9.45  11.45-12.05 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 10.15-10.25 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.25-11.45 | 10.25-11.45 |  | 9.00-10.00 | 10.10-11.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки | 15.10-15.35 | 15.10-15.35 |  | 15.10-15.35 |  |
| Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность |  |  | 15.10-15.30 |  | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 | 15.30-16.00 | 15.35-16.05 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20-17.55 | 16.20-17.55 | 16.15-17.55 | 16.20-17.55 | 16.15-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 | 17.55-18.25 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 | 18.25-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в старшей группе №9 (логопед.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры и свободное общение, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.25  9.35-10.00  11.50-12.15 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.25-10.50 | 9.00-9.25  10.10-10.35 | 9.00-9.25  10.35-11.00 | 9.00-9.25  10.00-10.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.25-9.35  9.50-10.10 | 9.25-9.35  10.00-10.20 | 9.25-9.35  11.45-12.05 | 9.25-9.35 | 9.25-9.45 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.25-10.35 | 10.25-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.20-11.50 | 10.50-11.55 | 10.35-11.50 | 11.00-12.20 | 10.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 |
| Распределение образовательной нагрузки | 15.10-15.35 | 15.15-15.40 | 15.10-15.35 | 15.50-16.15 | 15.15-15.40 |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 15.55-16.25 |  | 16.00-16.25 | 15.10-15.35  16.15-16.25 | 16.00-16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.55 | 15.40-16.30 | 15.35-16.00 | 15.35-15.50 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25-18.00 | 16.30-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 14

Приказ от 31.08.2022г. № 317

/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в подготовительной группе №8 (логопед.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры и свободное общение, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки  Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.10-11.40 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.20-11.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.45-12.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки. | 10.20-11.20 | 10.50-12.20 | 10.20-11.20 | 10.50-12.20 | 10.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Распределение образовательной нагрузки | 15.10-15.40 |  | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |  |
| Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми | 16.00-16.25 | 15.10-15.35  16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 15.10-15.35  16.00-16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №14

Приказ от 31.08.2022г. №137

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Чепелева Е.И.

**Распорядок и режим дня в подготовительной группе №6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная работа.  Свободная деятельность | 8.12-8.30 | 8.12-8.30 | 8.12-8.30 | 8.12-8.30 | 8.12-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка | 9.50-10.00 | 9.00-9.30  9.30-10.15 | 9.00-9.30  9.30-9.40 | 9.00-9.30 | 9.50-10.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 10.00-10.30  (плавание) | 10.15-10.45 |  |  | 10.00-10.30  (плавание) |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.30-9.50  11.55-12.20 | 9.00-9.30  11.20-11.30  11.55-12.20 | 9.30-9.40  11.20-11.30  11.55-12.20 | 11.20-11.30  11.55-12.20 | 9.30-9.50  11.55-12.20 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 9.45-10.05 | 10.10-10.40 | 10.00-10.20 | 10.30-10.40 |
| Распределение образовательной нагрузки | 10.40-11.10  (плавание) |  | 10.45-11.15 | 11.40-12.10 | 10.40-11.10  (плавание) |
| Подготовка к прогулке (наблюдение, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 9.35-9.55 | 11.10-11.30 | 9.45-10.35 | 10.20-11.20 | 9.00-9.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Непосредственно образовательная деятельность | 15.10-15.40 | 15.10-15.25 |  | 15.10-15.40 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.25-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность |  | 15.45-16.15 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.45-16.10 |
| Самостоятельные игры | 16.10-16.30 | 16.15-16.35 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки | 16.35-17.35 | 16.35-18.00 | 16.25-17.25 | 16.25-17.25 | 16.55-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 |
| Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность, уход | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |