МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» Г. БЕЛГОРОДА

Утверждено
приказом МБДОУ д/с № 14
от 01 октября № 151
Е.М.Чепелева

Дорожная карта по профилактике нарушений ОДА у воспитанников ДОО

Белгород, 2018

1. Общие положения

1. План мероприятий (дорожная карта) МБДОУ д/с №14 направлен на обеспечение условий по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников МБДОУ д/с №14. План разработан с учетом требований приказа № 1068 от 20.08.2018г. «Об утверждении перспективного плана мероприятий по профилактике ОДА».
2. Целью «дорожной карты» является организация комплекса мероприятий, направленных на создание условий, способствующих повышению компетентности родителей, педагогов, медицинских работников МБДОУ д/с №14 по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников.
3. Основным ожидаемым результатом является обеспечение организационно-педагогических, материально-технических, медико-педагогических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата не менее чем для 30% воспитанников МБДОУ д/с № 14 к июлю 2020 года.
4. Сроки реализации Плана мероприятий «дорожной карты» - 2018- 2020 годы.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14
«Центр развития ребенка «Золотой ключик» г. Белгорода

План мероприятий («Дорожная карта»)
по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата
у воспитанников МБДОУ детский сад №14

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Исполнители	Результат
1. Организационное и нормативное обеспечение				
1.1	Заключение договоров о сотрудничестве между МБДОУ д/с №14 и ОГКУЗ «ОЦМП» на проведение обследования состояния опорно-двигательного аппарат воспитанников МБДОУ Д/С № 14	30.07.2018 г. по30.08.2018 г.	Заведующий	Договор
1.2	Разработка дорожной карты по профилактике нарушений ОДА у воспитанников МБДОУ Д/С № 14	10.09.2018 г. по 05.10.2018 г.	Рабочая группа	Дорожная карта
1.3	Разработка карт обследования воспитанников, имеющих нарушения ОДА	17.09.2018 г. по 28.09.2018 г.	Рабочая группа	Карты обследования
1.4	Разработка перспективного плана работы по профилактике ОДА у воспитанников МБДОУ Д/С № 14 на 2018-2019 учебный год	08.10.2018 г. по 02.11.2018 г.	Заведующий, старший воспитатель	перспективный план
1.5	Разработка перспективного плана работы по профилактике ОДА у	07.10 .2019 г. по 18.10. 2019 г.	Заведующий, старший воспитатель	перспективный план

	воспитанников МБДОУ Д/С № 14 на 2019-2020 учебный год			
2. Взаимодействие со специалистами учреждений здравоохранения				
2.1	Участие в практико-ориентированных семинарах, мастер-классах работниками МБДОУ Д/С № 14 по профилактике ОДА аппарата у детей дошкольного возраста, организованных специалистами АНО социального просвещения «МАОМЕД»	13.06.2018г. по 07.07.2020 г.	Педагогические и медицинские работники	
2.2	Участие в практико-ориентированных семинарах работниками МБДОУ Д/С № 14 по профилактике заболеваний позвоночника и стопы у детей дошкольного возраста в 2018-2019 учебном году, организованные специалистами Клиники позвоночника и стопы (далее - КПС) по вопросам подготовки и проведения	03.09.2018 г. по 07.12.2018 г.	Педагогические и медицинские работники	
2.3	Проведение медицинского обследования нарушений ОДА у воспитанников МБДОУ Д/С № 14 специалистами ОЦМП	20.08.2018 г. по 29.05.2020 г.		

3. Проведение в МБДОУ Д/С № 14 организованной деятельности с воспитанниками по профилактике нарушений ОДА				
3.1	Апробация использования на прогулке подвижных игр. способствующих выработке правильной осанки у воспитанников	l7.09.2018 г. по 21. 09.2018 г.	Воспитатели возрастных групп	Отчет, фотоотчет
3.2	Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию в бассейне с по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	21.01.2019 г. по 31.01.2019 г.	Инструктор по физической культуре	Отчет, фотоотчет
3.3	Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию детей с использованием упражнений профилактике ОДА у воспитанников	11.03.2019 г. по 15.03 .2019	Инструктор по физической культуре	Отчет, фотоотчет
3.4	Пропаганда опыта работы педагогов по организации утренней гимнастики с использованием упражнений, направленных на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия у воспитанников МБДОУ Д/С № 14	01.04.2019 г. по 05.04.2019г.	Старший воспитатель	
3.5	Проведение открытых занятий для родителей, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике	13.05.2019 г. по 17.05.2019 г.	Инструктор по физической культуре	Отчет, фотоотчет
3.6	Проведение открытых прогулок по	24.06.2019 г. по	Педагогические и	Отчет, фотоотчет

	организации профилактической и оздоровительной работы с воспитанниками в летний оздоровительный период	28.06.2019 г.	медицинские работники	
3.7	Опыт работы педагогов по организации на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников	09.09.2019 г. по 13.09.2019 г.	Старший воспитатель	
3.8	Проведение открытых совместных занятий с родителями, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике	1 1.1 1.2019 г. по 15.1 1.2019 г.	Инструктор по физической культуре	Отчет, фотоотчет
3.9	Внедрение новых комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня	02.12.2019 г. по 06.12.2019 г.	Педагогические и медицинские работники	
3.10	Открытые НОД по физическому развитию (бассейн) с использованием упражнений по профилактике ОДА у воспитанников	03.02.2020 г. по 07.02 .2020 г.	Инструктор по плаванию	Отчет, фотоотчет
3.11	Пропаганда опыта работы педагогов по организации на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки	11.05.2020 г. по 15.05 .2020 г.	Старший воспитатель	

4. Организация материально-технических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата				
4.1	Проведение мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для воспитанников МБДОУ Д/С № 14 по профилактике нарушений ОДА	06.08.2018 г. по 05.10.2018 г.	Заведующий, старший воспитатель	
4.2	Разработка планов-проектов по реорганизации РППС по профилактике ОДА	08.10.2018 г. по 22.02.2019 г.	Рабочая группа	Планы-проекты РППС
4.3	Реорганизация РППС среды в соответствии с планами-проектами МБДОУ Д/С № 14	01.03.2019 г. по 12.04.2019 г.	Заведующий, старший воспитатель педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет
4.4	Разработка и утверждение проектов РППС МБДОУ Д/С № 14 по профилактике ОДА	15.04 2019 г. по 30.04.2019 г.	Рабочая группа	Проекты РППС
4.5	Проведение конкурса на лучшую организацию РППС по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	03.09.2019 г. по 16.11 2019 г	Заведующий, старший воспитатель	Итоговый приказ
4.6	Неделя обмена опытом. Организация взаимопосещений педагогами МБДОУ Д/С № 14, участвующих в конкурсе, обмен опытом на лучшую	25.11.2019 г. по 29.11.2019 г.	Старший воспитатель	Отчет, фотоотчет

	организацию РППС по профилактике нарушений ОДА у воспитанников			
5.Организация медико-педагогических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата				
5.1	Курсы повышения квалификации педагогический и медицинских работников МБДОУ Д/С № 14 на базе Центра ДМФО НИУ «БелГУ»	05.1 1.2018 г. по 21.12.2018 г.	Педагогические и медицинские работники	Удостоверение
5.2	Участие в практико-ориентированных семинаров для медицинских работников	11.02.2019 г. по 05.12.2019 г.	Медицинские работники	
6.Контрольно-аналитическая деятельность в МБДОУ Д/С № 14				
6.1	Организация и проведение контроля хронометража двигательной активности воспитанников	17.09.2018 г. по 25.09.2018 г.	Педагогические и медицинские работники	Протоколы обследований
6.2	Проведение медико-педагогического контроля непосредственно-образовательной деятельности (далее НОД) по физическому развитию воспитанников	11.03.2019 г. по 19.03.2019 г.	Заведующий, Старший воспитатель	Материалы контроля
6.3	Организация и проведение хронометража двигательной активности воспитанников	01.04.2019 г. по 09.04.2019 г.	Педагогические и медицинские работники	Протоколы обследований
6.4	Организация медико-педагогического контроля	24.06.2019 г. по 05.07.2019 г.	Заведующий, Старший воспитатель	Материалы контроля

	оздоровительной и профилактической работы в летний период			
6.5	Организация и проведение хронометража двигательной активности воспитанников	09.09.2019 г. по 17.09.2019 г.	Педагогические и медицинские работники	Протоколы обследований
6.6	Организация медико-педагогического контроля проведения комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня	02.12.2019 2019 г. по 10.12.2019 г.	Заведующий, Старший воспитатель	Материалы контроля
6.7	Организация медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников (бассейн)	03.02.2020 г. по 11.02.2020 г.	Заведующий, Старший воспитатель	Материалы контроля
6.8	Организация и проведение хронометража двигательной активности воспитанников	11.05.2020 г. по 19.05.2020 г.	Педагогические и медицинские работники	Протоколы обследований
7.Сотрудничество семьи и МБДОУ Д/С № 14 по формированию здорового образа жизни у воспитанников				
7.1	Проведение анкетирования родителей в 2018-2019 учебном году	24.09.2018 г. по 15.05.2019 г.	Старший воспитатель	Результаты анкетирования
7.2	Проведение анкетирования родителей в 2019-2020 учебном году	23.09.2019 г. по 11.05.2020 г.	Старший воспитатель	Результаты анкетирования
7.3	Проведение активных форм работы с родителями по проблемам	03.10.2018 по 30.04.2019г.	Педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет

	физического развития дошкольников, имеющих нарушения ОДА в условиях семьи в 2018-2019 учебном году			
7.4	Проведение активных форм работы с родителями по проблемам физического развития дошкольников, имеющих нарушения ОДА в условиях семьи в 2019-2020 учебном году	03.10. 2019 по 29.04.2020г.	Педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет
7.5	Проведение мастер-классов для родителей по вопросам профилактики плоскостопия и нарушения осанки у воспитанников с участием специалистов учреждений здравоохранения в 2018-2019 учебном году	11.02.2019 г. по 01.03.2019 г.	Педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет
7.6	Проведение мастер-классов для родителей по вопросам профилактики плоскостопия и нарушения осанки у воспитанников с участием специалистов учреждений здравоохранения в 2019-2020 учебном году	11.11.2019 г. по 29.11.2019 г.	Педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет
7.7	Разработка и оформление в МБДОУ Д/С № 14 тематических консультаций для родителей по вопросам профилактики нарушений	08.10.2018 г. по 12.10.2018 г	Педагогические и медицинские работники	Отчет, фотоотчет

	опорно-двигательного аппарата у дошкольников. Размещение материалов консультаций на информационных стендах и сайтах МБДОУ Д/С № 14 в 2018-2019 учебном году			
7.8	Разработка и оформление в МБДОУ Д/С № 14 тематических консультаций для родителей по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у дошкольников. Размещение материалов консультаций на информационных стендах и сайте МБДОУ Д/С № 14 в 2019-20120 учебном году	07.10. г. по 11.10.2019 г.	Рабочая группа	Информация
7.9	Участие в городском конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребёнка» в 2018-2019 учебном году	10.09.2018 г. по 24.05.2019 г.	Рабочая группа	Материалы конкурса
7.10	Участие в городском спортивном празднике для детей и родителей, участвовавших в конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребёнка»	13.05.2019 г. по 24.05.2019 г.	Участники конкурса	Отчет, фотоотчет
7.11	Участие в городском конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребёнка» в 2019-2020	09.09.2019 г. по 22.05.2019 г.	Рабочая группа	Материалы конкурса

	учебном году			
7.12	Участие в городском спортивном празднике для детей и родителей, участвовавших в конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребёнка»	I 8.03.2019 г. по 27 .03.2020 г.	Участники конкурса	Отчет, фотоотчет
8.Проведение мониторингов				
8.1	Мониторинг состояния ОДА у воспитанников в 2018-2019 учебном году	15.10.2018 г. по 13.07.2019 г.	Рабочая группа	Материалы мониторинга
8.2	Мониторинг состояния ОДА у воспитанников в 2019-2020 учебном году	14.10.2019 г. по 10.07.2020 г.	Рабочая группа	Материалы мониторинга
8.3	Проведение мониторинга анализа карт обследования воспитанников, имеющих нарушения ОДА	01.06.2020 г. по 22.06.2020 г.	Рабочая группа	Материалы мониторинга
9.Научно-методическое сопровождение				
9.1	Участие в семинаре «Реализация муниципального проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников МБДОУ Д/С № 14 г. Белгорода»: промежуточные результаты и перспективы развития»	08.07.2019 г. по 26.07.2019 г.	Старший воспитатель педагоги	
9.2	Участие в семинаре «Реализация	27.05.2020 г. по 15.	Старший воспитатель	

	муниципального проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников МБДОУ Д/С № 14 г. Белгорода»: результаты проекта»	06.2020 г.	педагоги	
9.3	Обобщение опытов работы по профилактике нарушений ОДА на уровне МБДОУ Д/С № 14 (не менее 2 опытов)	02.09.2019 г. по 27.12.2019 г.	Старший воспитатель педагоги	Материалы АПО
9.4	Регистрация опытов работы по профилактике нарушений ОДА на уровне МБДОУ Д/С № 14 (не менее 2 опытов)	25 .11 .2019 г. по 27. 12. 2019 г	Старший воспитатель педагоги	Материалы АПО
9.7	Регистрация опытов работы по профилактике нарушений ОДА на муниципальном или региональном уровне (не менее 1 опыта)	01.04.2020 г. по 30.04.2020 г.	Старший воспитатель педагоги	Материалы АПО
10.Информационная поддержка				
10.1	Создание технических условий	03.09.2018 г. по 17.07.2020 г.	Заведующий	
10.2	Создание тематического раздела на сайте МБДОУ д/с №14 для размещения информационных материалов о реализации мероприятий в рамках проекта	17.09.2018 г. по 21.09.2018г.	Рабочая группа	Информация на сайте