Приложение 2

План
работы оздоровительного клуба
для родителей воспитанников
МБДОУ д/с№14 в 2013г., 2014г., 2015г.
«Грация»

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	1.Вводная беседа. Анкетирование. **2.Занятие по аэробике**	Ежегодно. Сентябрь	Бабич Е.И., Ст. воспитатель хореограф
2.	1.Дискуссия «Здоровье, экология, спорт в жизни современной семьи: успехи и проблемы» **2.Занятие по аэробике**	Ежегодно. Октябрь	Гладких М.Ю., педагог-психолог Сергеева А.А. хореограф
3.	1. Творческие презентации полезных блюд для детей и взрослых. Комментарии врача-диетолога 2. Конкурс видеороликов **3.Занятие. «Танцевальная мозаика»**	Ежегодно. Ноябрь	ст. медсестра Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель инструктор по ФК хореограф
4.	1. Семинар - практикум для родителей по теме «Здоровье, движение, музыка» **2.Занятие по аэробике совместно с детьми**	Ежегодно. Декабрь	Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель инструктор по ФК Сергеева А.А. хореограф
5.	1.Консультация по теме «Заниматься всей семьей».	Ежегодно. Январь	Потапенко К.В, инструктор по ФК

	Мастер-класс «Школа закаливания! **2.Занятие по аэробике**		хореограф
6.	1.КВН по теме «Спорт для маленьких и больших» 2.Занятие по аэробике совместно с детьми	Ежегодно. Февраль	социальный педагог хореограф
7.	1. .Конкурс видеороликов «Танцевальная мозаика» **2.Занятие по аэробике**	Ежегодно. Март	хореограф, Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель Сергеева А.А. хореограф
8.	1. Разработка электронного пособия «Как научиться быть здоровым?». Анкетирование **2.Занятие по аэробике совместно с детьми**	Ежегодно. Апрель	Бабич Е.И., ст. воспитатель социальный педагог хореограф
9.	1.Презентация электронного пособия «Как научиться быть здоровым?». **2.Занятие по аэробике**	Ежегодно. Май	Бабич Е.И., ст. воспитатель Сергеева А.А. хореограф

Заведующий МБДОУ №14 **Чепелева Е.И.**

Приложение 1

План
работы физкультурно-оздоровительного клуба
для сотрудников и педагогов
МБДОУ д/с№14 в 2013г., 2014г., 2015г.
«Фитнес»

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	1.Вводная беседа о значении и оздоровительном влиянии на детский организм ритмических движений. 3. Анкетирование 4. Мастер-класс «Как повысить профессионализм педагогов в использовании ритмической гимнастики с детьми дошкольного возраста» 5. практический показ комплекса ритмической гимнастики с детьми подготовительной группы. Педагогический диалог. 6. **Флеш моп с педагогами.**	сентябрь	Потапенко К.В. инструктор
2.	Тема: «Радость свободного движения» (практическое занятие) 1. Особенности проведения степ-аэробики, её отличия от других гимнастик (историческая справка). 2. Консультация «Особенности проведения степ-аэробики, методика». 3. Практическое занятие «Степ-аэробика». 4. Релаксация (работа психолога). 5. Домашняя задание «Знакомство с комплексами степ-аэробики», самостоятельное выполнение». **6.Занятие по фитнесу.**	октябрь	Потапенко К.В. инструктор Гладких М.К. Педагог-психолог

3.	Тема: «Знакомьтесь, игровой стретчинг» Практический курс «стретчинг» (познакомить с методикой проведения игрового стретчинга, ***привлекать педагогов к самостоятельному использованию стретчинга в повседневной жизни).*** 1. Введение «значение стретчинга в физическом развитии дошкольников». 2. Показ элемента физкультурного занятия на основе стретчинга и акробатических упражнений. 3. Консультация: «Методика проведения игрового с детьми дошкольного возраста». 4. Иммитационная игра с педагогами «Фитнесс-клуб» (практическое занятие) . 5 Рекомендации **6. Занятие по фитнесу**	ноябрь	Потапенко К.В. инструктор
4.	Тема: «Гимнастика на мяче: фитбол-гимнастика» 1. Мастер-класс (продолжать знакомить педагогов с инновационными технологиями оздоровления: фитбол-гимнастика, учить сохранять равновесие на фитболе, выполняя силовые и расслабляющие упражнения; ***развивать творческий потенциал педагогов, в самостоятельном подборе и составлении комплексов фитбол-гимнастики, пропаганда здорового образа жизни***. 2. Историческая справка, мини-презентация «Фитбол-гимнастика в оздоровлении детей». 3. Методика проведения, особенности проведения. 4. Медицинский контроль, учёт возрастных особенностей детей. 5. Свободная деятельность педагогов	декабрь	Потапенко К.В. инструктор

	«Придумай движение на мяче». **6. Занятие по фитнесу**		
5.	Практическая консультация Тема: «Отличительные особенности проведения шейпинга и фитнесса. ***Подбор упражнений***, музыкального сопровождения ***для проведения комплексов шейпинга, фитнесса***». 1. Консультация: «Следите за дыханием». 2. Практическое занятие. 3. Рекомендации. **4. Занятие по фитнесу.**	январь	Потапенко К.В. инструктор
6.	Тема: «Ради здоровья и красоты» Деловая игра «Педагогическийкоктель» - обогатить опыт педагогов в проведении игропластики, креативной гимнастики, использование и включение их в режимные моменты; ***развитие творческого потенциала педагогов.*** Разминка. 1. коктель «Что может игропластика, креативная гимнастика». 2. коктель- «Вдохновение»: консультация «Красота, фантазия и грация». 3. коктель «Творческий»: выполнение творческого задания педагогами. 4. коктель-«Энергитический»: практическое занятие с педагогами. 5. коктель «Рекомендуемый» - рекомендации **6.Занятие по фитнесу.**	февраль	Потапенко К.В. инструктор
7.	Тема: «Суставная гимнастика» Оздоровительно-релаксационный час - ***учить выполнять комплексы суставной гимнастики***; выработать единую тактику использования и включения инновационных технологий оздоровления в повседневную жизнь дошкольника. 1. Введение: «Оздоровительный эффект суставной гимнастик». 2. Практическая консультация	март	Потапенко К.В. инструктор

	«Упражнения для суставов». 3. Минутка расслабления и отдыха. 4. Рекомендации. ***5.Занятие по фитнесу***		
8.	Тема: «Калланетика» Педагогический калейдоскоп -обогатить опыт педагогов в использовании инновационных технологиях оздоровления детей и ***привлекать к самостоятельному использованию в повседневной жизни; пропаганда здорового образа жизни***. 1. Историческая справка. 2. Консультация тренера: «Влияние каланнетики на здоровье. Отличия от других гимнастик». 3. Практическое занятие с педагогами: «Занимайтесь калланетикой и будьте здоровы». 4 Адресные консультации педагогам. 5. Рекомендации. **6.Занятие по фитнесу.**	апрель	Потапенко К.В. инструктор
9.	Практическая консультация. Повысить профессионализм педагогов; ***пропаганда здорового образа жизни; способствовать профилактике физической усталости, заряду бодрости и высокому эмоциональному настрою***. 1. Особенности проведения, методика. 2. Практическая занятие с педагогами. 3. Рекомендации. 4. Анкетирование **5.Занятие по фитнесу**	май	Потапенко К.В. инструктор по физической культуре

Заведующий МБДОУ №14 **Чепелева Е.И.**