**Отчет об организации работы**

**по психологической разгрузке сотрудников**

В МБДОУ д/с № 14 большое внимание уделяется формированию и поддержанию благоприятного психологического климата в коллективе. Для этого созданы все необходимые условия: регулярно проводятся мероприятия по психологической разгрузке сотрудников, тренинги для педагогов на саморегуляцию и релаксацию, а также мероприятия, способствующие профилактике профвыгорания.

Для сбережения и укрепления психического здоровья сотрудников созданы условия как для самостоятельной психологической разгрузки (зона отдыха для сотрудников «Остров релаксации»). Так и при участии педагога-психолога, мероприятия проводятся ежедневно, включая следующие формы работы: тренинги и консультации психолога, арт-терапевтические сеансы (погружение в мир изобразительного искусства, музыки и танца), песочная терапия, дыхательная гимнастика и специальные упражнения на снятие мышечного напряжения, релаксация и отдых в специальной зоне «Остров релаксации». Тренинги и консультации проводятся с группой и индивидуально.

Динамика развития психологической разгрузки и устойчивости сотрудников

| Учебный год | Кол-во участников (83чел.) | Положительная динамика |
|---|---|---|
| 2013 | 38 (46%) | 34 (41%) |
| 2014 | 72 (87%) | 66 (79%) |
| 2015 | 83 (100%) | 80 (96%) |

Таким образом, можно сделать вывод, что более 90% работников детского сада имеют положительную динамику психологического состояния, устойчивую потребность в регулировании своего психоэмоционального состояния. Специально созданные условия и механизмы для формирования благоприятного климата в коллективе способствуют снижению психологического напряжения и стимулирует спокойное, располагающее общение. Внимание педагога-психолога к сотрудникам через профилактические мероприятия и индивидуальный, дифференцированный подход, действительно, помогают ориентировать коллектив ДОУ к сохранению и укреплению психического здоровья.

Отчет составил:

педагог-психолог МБДОУ д\с № 14 _____ Абашкина Ю.П.

Дата составления: