

Проект
по формированию в семье
привычки к здоровому образу жизни при организации в
детском саду деятельности клуба
«Папа, мама, я - здоровая семья!»

Инструктор по
физической культуре
Кармышкин Д.А

Пояснительная записка

Здоровый образ жизни – один из важнейших факторов сохранения здоровья и благополучия ребенка, он определяет качество жизни, способствует лучшей адаптации организма к социально педагогическим требованиям в дошкольных и учебных учреждениях, к меняющимся жизненным бытовым ситуациям.

Важным компонентом здорового образа жизни можно считать и умение ребенка общаться со сверстниками и взрослыми, включая их в совместные игры и быть доброжелательным.

Совместная деятельность сближает родителей и детей учит взаимопониманию, доверию, делает их настоящими партнерами.

Цель: Формирование в семье привычки к здоровому образу жизни при организации в детском саду деятельности клуба.

Задачи:

1. создание условий для работы с семьей на основе двухстороннего взаимодействия, направленных на усвоение и закрепление знаний о здоровом образе жизни детьми и их родителями;
2. сохранение здоровья и благополучия ребенка посредством проведения совместных мероприятий педагогов с семьями воспитанников в рамках клубной деятельности;
3. оптимизация работы с семьями воспитанников по формированию привычки здорового образа жизни.
4. пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников МБДОУ д/с №14.

Планируемые результаты:

1. систематическое занятие физкультурой и (или) спортом в семье;
2. активное вовлечение всех членов семье к походам и отдыху в зоне природы.

Участники: педагоги, дети и родители.

Сроки: 2015 – 2016 уч. год.

Вид проекта:

долгосрочный (рассчитан на 1 год)
открытый
коллективный

Этапы:

Подготовительный (аналитический):

- анкетирование;
- формирование инициативной группы;
- совместное планирование мероприятий.

Основной:

- реализация намеченных планов.

Заключительный:

- подведение итогов.

План проведения мероприятий

май **Поход в лес:**
игры, развлечения, конкурсы для детей и родителей

август **Посещение городского пляжа:**
игры, развлечения, конкурсы для детей и родителей

ноябрь **Посещение тренажерного зала:**
игры, развлечения, конкурсы для детей и родителей

январь **Посещение лыжероллерной трассы
«Олимпия»**
игры, развлечения, конкурсы для детей и родителей

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Ф.И.О. родителей _____
2. Ф.И. ребенка _____
3. Дата рождения ребенка _____
4. Посещает ли ребенок ДООУ _____
если «да», то какое время _____
5. Кто в семье в большей степени занимается воспитанием и обучением ребенка _____
почему _____
6. Как часто Вы гуляете с детьми в вечерние время _____
7. Имеется ли у Вашего ребенка дефицит ночного сна _____
если «да», то в каких пределах
незасыпание в пределах 60 и более мин. _____
незасыпание в пределах 30-60 мин. _____
8. Каким средствам физического воспитания отдается предпочтение в семье _____
9. Каким Вы видите свое участие в клубе _____

