

**План
работы оздоровительного клуба
для родителей воспитанников
МБДОУ д/с№14 «Золотой ключик»
«Вместе мамой» на 2015 – 2016 учебный год**

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|----------|---|----------|--|
| 1. | 1. Вводная беседа. Анкетирование. 2. Занятие по аэробике | сентябрь | Бабич Е.И., Ст. воспитатель Андрющенко О.С. хореограф |
| 2. | 1. Дискуссия «Здоровье, экология, спорт в жизни современной семьи: успехи и проблемы» 2. Занятие по аэробике | октябрь | Гладких М.Ю., педагог-психолог Андрющенко О.С. хореограф |
| 3. | 1. Творческие презентации полезных блюд для детей и взрослых. Комментарии врача- диетолога 2. Конкурс видеороликов 3. Занятие. «Танцевальная мозаика» | ноябрь | Сердюкова Н.В., ст. медсестра Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель Потапенко К.В, инструктор по ФК Андрющенко О.С. хореограф |
| 4. | 1. Семинар - практикум для родителей по теме «Здоровье, движение, музыка» 2. Занятие по аэробике совместно с детьми | декабрь | Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель Потапенко К.В, инструктор по ФК Андрющенко О.С. хореограф |
| 5. | 1. Консультация по теме «Заниматься всей семьей». Мастер- класс «Школа закаливания! | январь | Потапенко К.В, инструктор по ФК |

| | | | |
|----|--|---------|---|
| | 2.Занятие по аэробике | | Андрющенко О.С. хореограф |
| 6. | 1.КВН по теме «Спорт для маленьких и больших» 2.Занятие по аэробике совместно с детьми | февраль | Верещагина К.А. социальный педагог Андрющенко О.С. хореограф |
| 7. | 1. Конкурс видеороликов «Танцевальная мозаика» 2.Занятие по аэробике | март | Сергеева А.А. хореограф, Арзамазцева Н.Н., музыкальный руководитель Андрющенко О.С. хореограф |
| 8. | 1. Разработка электронного пособия «Как научиться быть здоровым?». Анкетирование 2.Занятие по аэробике совместно с детьми | апрель | Бабич Е.И., ст. воспитатель Гонюкова Н.Г. социальный педагог Андрющенко О.С. хореограф |
| 9. | 1.Презентация электронного пособия «Как научиться быть здоровым?». 2.Занятие по аэробике | май | Бабич Е.И., ст. воспитатель Андрющенко О.С. хореограф |

Заведующий МБДОУ №14

Чепелева Е.И.