

**СХЕМА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В МБДОУ д/с №14 на 2023-2024 год**

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ д/с №14  
Е.И. Чепелева  
Приказ № 276 от 30.08.2023 г.



Дни недели	Группа №1 Первая младшая		Группа №2 Вторая младшая		Группа №3 Средняя		Группа №4 Третья младшая	
понедельник	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.10/ 9.20–9.30	ФР: Физкультура (Ф)	9.00 – 9.15	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	10.20–10.40	ФР: Плавание (П)	9.00 – 9.15/ 9.25 – 9.40
			ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.25 – 9.40/	ФР: Физкультура (Ф)	11.30–11.50	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.50–10.05
вторник	РР: Развитие речи (РР) первая и третья неделя восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.10/ 9.20–9.30	РР: Развитие речи (РР) первая и третья неделя восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.15	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) первая и третья неделя Конструирование (К) вторая и четвертая неделя	9.30 – 9.50	ФР: Физкультура (Ф)	9.00 – 9.15/
	ФР: Физкультура (Ф)	9.40–9.50	ХЭР: Музыка (М)	10.00–10.15	ХЭР: Музыка (М)	11.00–11.20	РР: Развитие речи (РР) первая и третья неделя восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) вторая и четвертая неделя	9.25 – 9.40/
среда	ХЭР: Рисование (Р)	9.00 – 9.10/ 9.20–9.30	ФР: Плавание (П)	9.00 – 9.15/ 9.25 – 9.40	ФР: Плавание (П)	9.50 – 10.10/ 10.20–10.40	ХЭР: Лепка (Л) первая третья неделя Аппликация (А) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.15/ 9.25 – 9.40/
	ХЭР: Музыка (М)	10.30–10.40	ХЭР: Лепка (Л) первая третья неделя Аппликация (А) вторая и четвертая неделя	9.50 – 10.05/ 10.15–10.30	ХЭР: Лепка (Л) первая третья неделя Аппликация (А) вторая и четвертая неделя	10.50–11.10/ 11.20–11.40	ХЭР: Музыка (М)	11.00–11.15
четверг	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) первая и третья неделя Конструирование (К) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.10/ 9.20–9.30	ХЭР: Музыка (М)	9.00 – 9.15	РР: Развитие речи (РР) первая и третья неделя восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.20	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) первая и третья неделя Конструирование (К) вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.15
	ФР: Физкультура (Ф)	10.55–11.05	ХЭР: Рисование (Р)	9.25 – 9.40/ 9.50–10.05	ХЭР: Музыка (М)	11.00–11.20	ФР: Физкультура (Ф)	9.30–9.45/
пятница	ХЭР: Лепка (Л) первая и третья неделя Аппликация вторая и четвертая неделя	9.00 – 9.10/ 9.20–9.30	ФР: Физкультура (Ф)	9.00 – 9.15	ФР: Физкультура (Ф)	9.25 – 9.45	ХЭР: Рисование (Р)	9.00 – 9.15
	ХЭР: Музыка (М)	11.25–11.35	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) первая и третья неделя Конструирование (К) вторая и четвертая неделя	11.00–11.15	ХЭР: Рисование (Р)	10.20–10.40/ 10.50–11.10	ХЭР: Музыка (М)	11.00–11.15

Дни недели	Группа №5 Первая младшая		Группа №7 Подготовительная		Группа №8 Старшая (логопедическая)		Группа №9 Подготовительная (логопедическая)	
понедельник	<b>РР:</b> Развитие речи (РР) <b>первая и третья неделя</b> восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.00 – 9.10/ 9.20-9.30	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	9.00-9.30	<b>РР:</b> Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	9.00 – 9.25	<b>РР:</b> Логопедическое занятие	9.00-9.30
			<b>ПР:</b> ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.40-10.10	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	9.50-10.15	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.50-10.20
			<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	15.10-15.40/	<b>ПР:</b> ознакомление с окружающим миром (ОМ)	10.30-10.55	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	10.30-11.00
вторник	<b>ПР:</b> ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.10/ 9.20-9.30	<b>ФР:</b> Плавание (П)	9.00-9.30/ 9.40-10.10	<b>РР:</b> Логопедическое занятие	9.00 – 9.25	<b>РР:</b> Развитие речи (РР)	9.00 – 9.30
	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	11.00-11.10	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	10.20-10.50	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.35-10.00	<b>ПР:</b> Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.40-10.10
			<b>ХЭР:</b> Рисование (Р)	11.00-11.30	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	10.25-10.50	<b>ХЭР:</b> Рисование (Р)	10.20-10.50
							<b>ФР:</b> Плавание (П)	15.10-15.40/ 15.50-16.20
среда	<b>ХЭР:</b> Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Аппликация <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.00 – 9.10/ 9.20-9.30	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	9.00-9.30	<b>РР:</b> Развитие речи (РР)	9.00 – 9.25	<b>РР:</b> Логопедическое занятие	9.00-9.30
	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	9.50-10.00	<b>ХЭР:</b> Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.40-10.10	<b>ХЭР:</b> Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.35-10.00	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.40-10.10
			<b>РР:</b> Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	10.20-10.50	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	10.10-10.35	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	10.45-11.15
			<b>ХЭР:</b> Аппликация	15.10-15.40				
четверг	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) <b>первая и третья неделя</b> Конструирование (К) <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.00 – 9.10/ 9.20-9.30	<b>ФР:</b> Плавание (П)	9.00-9.30/ 9.40-10.10	<b>РР:</b> Логопедическое занятие	9.00 – 9.25	<b>ПР:</b> Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00-9.30
	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	10.35-10.45	<b>ПР:</b> Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	10.20-10.50	<b>ПР:</b> Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.45-10.10	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	9.45-10.15
			<b>РР:</b> Подготовка к обучению грамоте (Г)	11.00-11.30	<b>ХЭР:</b> Рисование (Р)	10.20-10.45	<b>РР:</b> Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	10.20-10.50
			<b>ПР:</b> Конструирование	15.10-15.40	<b>ФР:</b> Плавание (П)	15.10-15.35/ 15.45-16.10	<b>ХЭР:</b> Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	15.10-15.40
пятница	<b>ХЭР:</b> Рисование (Р)	9.00 – 9.10/ 9.20-9.30	<b>ПР:</b> Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.00-9.30	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	9.00 – 9.25	<b>РР:</b> Логопедическое занятие	9.00-9.30
	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	11.30-11.40	<b>ХЭР:</b> Музыка (М)	9.40-10.10	<b>ХЭР:</b> Аппликация (А) <b>первая и третья неделя</b> <b>ПР:</b> Конструирование (К) <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.45-10.10	<b>ФР:</b> Физкультура (Ф)	9.50-10.20
			<b>РР:</b> Развитие речи (РР)	10.20-10.50			<b>ХЭР:</b> Аппликация (А) <b>первая и третья неделя</b> <b>ПР:</b> Конструирование (К) <b>вторая и четвертая неделя</b>	10.30-11.00

Дни недели	Группа №10 Средняя		Группа №11 Старшая		Группа №12 Старшая		Группа №13 Старшая	
понедельник	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.25 – 9.45	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.25	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	10.30-10.55	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.25
	ХЭР: Музыка (М)	11.10-11.30	ФР: Плавание (П)	9.50 – 10.15/ 10.25-10.50	ФР: Плавание (П)/ ХЭР: Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	11.00-11.25/ 11.35-12.00	ХЭР: Рисование (Р)	9.35-10.00
			ПР: Конструирование	11.00-11.25			ФР: Физкультура (Ф)	10.30-10.55
			ХЭР: Музыка (М)	15.10-15.35				
вторник	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП) <b>первая и третья неделя</b> Конструирование (К) <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.00 – 9.20	РР: Развитие речи (РР)	9.00 – 9.25	РР: Подготовка к обучению грамоте (Г)	9.00-9.25/	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	10.10-10.35
	ФР: Физкультура (Ф)	9.30-9.50	ФР: Физкультура (Ф)	10.00-10.25	ХЭР: Рисование (Р)	9.35-10.00	ХЭР: Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	10.45-11.10
			ХЭР: Рисование (Р)	10.35-11.00	ФР: Физкультура (Ф)	10.30-10.55	ХЭР: Музыка (М)	11.25-11.50
среда	ХЭР: Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Аппликация (А) <b>вторая и четвертая неделя</b>	9.50 – 10.10/ 10.20-10.40	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.00-9.25	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.35-10.00	РР: Подготовка к обучению грамоте (Г)	9.00 – 9.25
	ФР: Плавание (П)	10.50-11.10/ 11.20-11.40	РР: Подготовка к обучению грамоте (Г)	9.35-10.00	РР: Развитие речи <b>вторая и четвертая неделя</b> восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) <b>первая и третья неделя</b>	10.10-10.35	ХЭР: Аппликация	11.15-11.40
			ХЭР: Музыка (М)	11.25-11.50	ФР: Физкультура (Ф)	11.15-11.40	ФР: Плавание (П)	15.10-15.35/ 15.45-16.10
					ХЭР: Музыка (М)	15.10-15.35		
четверг	ФР: Физкультура (Ф)	9.00 – 9.20	ПР: Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.25	РР: Развитие речи (РР)	10.35-11.00	ПР: Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.25
	РР: Развитие речи (РР) <b>первая и третья неделя</b> восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) <b>вторая неделя и четвертая неделя</b>	9.30-9.50	ФР: Физкультура (Ф)	10.00-10.25	ХЭР: Аппликация	11.10-11.35	РР: Развитие речи <b>вторая и четвертая неделя</b> восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) <b>первая и третья неделя</b>	9.35-10.00
			ХЭР: Лепка (Л) <b>первая и третья неделя</b> Художественный труд <b>вторая и четвертая неделя</b>	10.35-11.00	ХЭР: Музыка (М)	15.45-16.10	ФР: Физкультура (Ф)	11.10-11.35
							ХЭР: Музыка (М)	15.10-15.35
пятница	ХЭР: Рисование (Р)	9.25 – 9.45/ 9.55-10.10	РР: Развитие речи <b>вторая и четвертая неделя</b> восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) <b>первая и третья неделя</b>	9.00 – 9.25	ПР: ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00 – 9.25	ФР: Плавание (П)	9.00 – 9.25/ 9.35-10.00
	ХЭР: Музыка (М)	10.20-10.40	ХЭР: Аппликация	9.35-10.00	ПР: Конструирование	9.35-10.00	РР: Развитие речи (РР)	10.10-10.35
			ФР: Плавание (П)	11.25-11.45/ 11.55-12.20	ФР: Плавание (П)/	10.10-10.35/ 10.45-11.10	ПР: Конструирование	10.45-11.10

Дни неде ли	Группа №14 Подготовительная							
понеде льник	ПР: Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00- 9.30						
	ХЭР: Музыка (М)	9.40- 10.10						
	ХЭР: Рисование (Р)	10.20- 10.50						
	ХЭР: Аппликация	15.10- 15.40						
вторник	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.00- 9.30						
	РР: Развитие речи (РР)	9.40- 10.10						
	ФР: Плавание (П)	10.20- 10.50/ 11.00- 11.30						
среда	ХЭР: Музыка (М)	9.00- 9.30						
	ХЭР: Лепка (Л) первая и третья неделя Художественный труд вторая и четвертая неделя	10.55/ 11.25						
	ФР: Физкультура (Ф)	15.10- 15.40						
четверг	ПР: Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	9.00- 9.30						
	РР: Подготовка к обучению грамоте (Г)	9.40- 10.10						
	ФР: Плавание (П)	10.20- 10.50/ 11.00- 11.30						
	ПР: Конструирование	15.10- 15.40						
пятница	ПР: Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	9.40- 10.10						
	ФР: Физкультура (Ф)	10.30- 11.00						
	РР: Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	11.10- 11.40						