

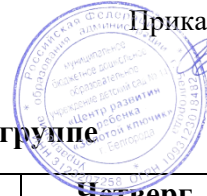


Распорядок и режим дня в первой младшей группе №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Перерыв между НОД 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.10/ 9.20-9.30 10.10-10.20	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.10/ 9.20-9.30 10.30-10.40	9.00-9.10/ 9.20-9.30 10.55-11.05	9.00-9.10/ 9.20-9.30 11.25-11.35
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00 10.10-10.20	9.30-9.40 9.50-10.00 10.10-10.55	9.30-9.40 9.50-10.00 11.35-11.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.20-11.45	10.10-11.45	10.40-11.45	11.05-11.45	10.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня в первой младшей группе №5

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.10/ 9.20-9.30 10.00-10.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30 11.00-11.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30 11.30-11.40	9.00-9.10/ 9.20-9.30 10.35-10.45	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40 9.40-9.50 10.10-10.20	9.30-9.50 10.00-10.10 11.10-11.45	9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00	9.30-9.50 9.50-10.00 10.10-10.35	9.30-9.40 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.20-11.45	10.10-11.00	10.10-11.30	10.45-11.45	10.10-11.
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.40-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

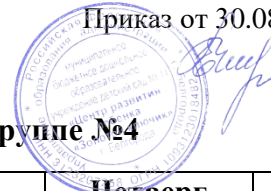


Распорядок и режим дня в первой младшей группе

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.05-8.45	8.05-8.45	8.05-8.45	8.05-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 10.55-11.05	9.00-9.10 9.20-9.30/ 9.40-9.50	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 10.55-11.05
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.20-11.40	10.10-11.40	10.20-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня во второй младшей группе №2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.00-10.15	9.00-9.15/ 9.25-9.40 9.50-10.05/ 10.15-10.30	9.00-9.15 9.25-9.40/ 9.50-10.05	9.00-9.15 11.00-11.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.25 9.40-9.50 9.50-10.00	9.15-9.25 9.40-9.50 10.15-10.25		10.15-10.25	9.15-9.40 9.40-10.00 11.15-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	9.40-9.50	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-11.50	10.25-11.50	10.30-11.50	10.25-11.50	10.10-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00



Распорядок и режим дня во второй младшей группе №4

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.15/ 9.30-9.45	9.00-9.15
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.50-10.05	9.25-9.40	11.00-11.15		11.00-11.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50	9.40-10.00 10.10-10.20	9.15-9.25 9.50-10.00 11.15-11.20	9.15-9.30 9.40-10.00	9.15-9.30 9.50-10.00 11.15-11.20
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.15-11.50	10.20-11.50	10.10-11.00	10.10-11.50	10.10-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.20-12.30	11.50-12.30	11.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20	17.45-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00



Распорядок и режим дня в средней группе №3

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.25-9.45	9.30-9.50	9.50-10.00/ 10.20-10.40	9.00-9.20	9.25-9.45
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	11.00-11.20	11.00-11.20	10.50-11.10/ 11.20-11.40	11.00-11.20	10.20-10.40/ 10.50-11.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.25 9.45-9.55 11.20-11.55	9.00-9.30 9.50-10.00 11.20-11.55	9.00-9.50 10.10-10.20	9.20-9.30 9.50-10.00 11.20-11.55	9.00-9.25 9.45-9.55 10.05-10.20
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.05-11.00	10.10-11.00		10.10-11.00	11.10-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30	11.40-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня в средней группе №10

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.25-9.45 11.10-11.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.50-10.10/ 10.20-10.40 10.50-11.10/ 11.20-11.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.25-9.45/ 9.55-10.10 10.20-10.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.25 9.45-9.55 11.30-11.55	9.20-9.30 9.50-10.00 10.10-10.20	10.40-10.50	9.20-9.30 9.50-10.00 10.10-10.20	9.00-9.25
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.05-11.10	10.20-11.55	9.00-9.50	10.20-11.55	10.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30	11.40-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня в средней группе

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.20 10.30-10.50	 10.00-10.20/ 10.30- 10.50 (плавание)	9.00-9.20 12.00-12.20	9.00-9.20 10.00-10.20/ 10.30- 10.50 (плавание)	9.00-9.20 9.35-9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00 10.50-11.20	9.50-10.00	9.50-10.00 10.50-11.20	9.55-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.50-11.50	9.00-9.50	10.20-11.50	9.00-9.50	10.15-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки		15.10-15.30			15.30-15.50
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30		15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.20-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 14
Приказ от 30.08.2023г. № 276
Чепелева Е.И.

Распорядок и режим дня в старшей группе №11

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.50-10.15/ 10.25-10.50 11.00-11.25	10.00-10.25 10.35-11.00	9.35-10.00 11.25-11.50	10.00-10.25 10.35-11.00	9.35-10.00 11.25-11.45 11.55-12.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.50 11.25-12.00	9.25-9.50 10.25-10.35	9.25-9.35 11.50-12.10	9.25-9.50 10.25-10.35	9.25-9.35
Второй завтрак	10.15-10.25	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.		11.00-12.10	10.10-11.25	11.00-12.10	10.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки	15.10-15.35				
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность		15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-6.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня в старшей группе №12

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	10.30-10.55	9.00-9.25	9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	11.00-11.25/ 11.35-12.00	9.35-10.00 10.30-10.55	10.10-10.35 11.25-11.55	10.35-11.00 11.25-11.50	9.35-10.00 10.10-10.35/ 10.45-11.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.30 10.55-11.00 12.00-12.10	9.25-9.35 10.10-10.30	9.00-9.25 11.55-12.10	9.25-9.35 10.10-10.35 11.00-11.25 11.50-12.10	9.25-9.35 11.10-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	9.00-10.00	10.55-12.10	10.35-11.25	9.25-10.00	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки			15.10-15.35		
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35	15.10-15.35		15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55	16.15-17.55
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.25	18.00-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.25-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 14
Приказ от 30.08.2023г. № 276
Чепелева Е.И.

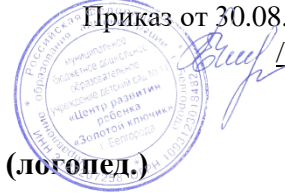
Распорядок и режим дня в старшей группе №13

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.25	10.10-10.35	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25/9.35-10.00
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.35-10.00 10.30-10.55	10.45-11.10 11.25-11.50	11.15-11.40	9.35-10.00 11.10-11.35	10.10-10.35 10.45-11.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 11.50-12.10	9.25-9.35 9.35-10.00 11.40-12.10	9.25-9.35 11.35-12.20	9.25-9.35 10.35-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.55-12.10	10.10-10.45	10.10-11.15	10.10-11.10	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.20-12.50	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки			15.10-15.35\15.45-16.10	15.10-15.35	
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35	15.10-15.35			15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00		15.35-16.00	15.35-16.05
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.25	16.00-16.15	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.55	16.15-17.55	16.25-17.55	16.15-17.55	16.25-17.55
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18.25
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00



Распорядок и режим дня в старшей группе

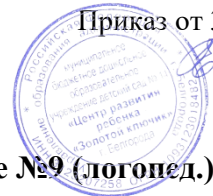
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная деятельность. Свободная деятельность.	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25/ 9.35-10.00		9.00-9.25
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	10.00-10.25	9.50-10.15		11.00- 11.25/ 11.35-12.00	11.10-11.35
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.45 11.45-12.05	9.25-9.45 11.45-12.05	10.10-10.35 11.45-12.05	10.10- 10.35	9.25-9.45 11.45-12.05
Второй завтрак	9.45-10.00	10.15-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.25-11.45	10.25-11.45		9.00-10.00	10.10-11.05
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки	15.10-15.35	15.10-15.35		15.10-15.35	
Образовательные игровые ситуации. Самостоятельная игровая деятельность			15.10-15.30		15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05	15.35-16.05	15.30-16.00	15.35-16.05	15.30-16.00
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	16.05-16.20	16.05-16.20	16.00-16.15	16.05-16.20	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.55	16.20-17.55	16.15-17.55	16.20-17.55	16.15-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25	17.55-18.25	17.55-18.25	17.55-18.25	17.55-18.25
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00



Распорядок и режим дня в старшей группе №8 (логопед.)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры и свободное общение, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.50-10.15 10.30-10.55	9.35-10.00 10.25-10.50	9.35-10.00 10.10-10.35	9.45-10.10 10.20-10.45	9.45-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.35 9.35-9.50	9.25-9.35	9.25-9.35 10.35-10.45	9.25-9.45	9.25-9.45 10.20-10.40
Второй завтрак	10.15-10.30	10.00-10.25	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.55-12.20	10.50-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15
Распределение образовательной нагрузки				15.10-15.35/ 15.45-16.10	
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	15.15-15.35	15.10-15.35	15.15-15.35		15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	16.10-16.25	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 14
Приказ от 30.08.2023г. № 276
Чепелева Е.И.



Распорядок и режим дня в подготовительной группе №9 (логопед.)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры и свободное общение, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.50-10.20 10.30-11.00	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.45-11.15	9.45-10.15 10.20-10.50	9.50-10.20 10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40 10.20-10.45	9.30-9.45	9.30-9.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	11.00-12.20	10.50-12.20	11.15-12.20	10.50-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Распределение образовательной нагрузки		15.10-15.40/ 15.50-16.20		15.10-15.40	
Самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	15.10-15.35 16.00-16.20		15.10-15.35 16.00-16.25	16.00-16.25	15.10-15.35 16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	16.20-16.50	15.35-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №14
Приказ от 30.08.2023г. №276
Чепелева Е.И.

Распорядок и режим дня в подготовительной группе №7

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная работа. Свободная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.30	9.00-9.30/ 9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30/ 9.40-10.10	9.00-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10	10.20-10.50	9.40-10.10	10.20-10.50	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40 11.55-12.20	9.30-9.40 10.50-11.00	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Распределение образовательной нагрузки		11.00-11.30	10.20-10.50	11.00-11.30	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (наблюдение, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.20-12.20	10.50-12.20	10.50-11.55	11.30-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность. Непосредственно образовательная деятельность		15.10-15.40	16.05-16.15	16.05-16.15	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.35	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Распределение образовательной нагрузки	15.10-15.40		15.10-15.40	15.10-15.40	
Самостоятельные игры		16.05-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность, уход	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Распорядок и режим дня в подготовительной группе №14

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Индивидуальная работа. Свободная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Распределение образовательной нагрузки. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе, двигательная разминка	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.40-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10		9.40-10.10	10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40 9.40-10.10 10.20-10.55	9.30-9.40	10.20-10.30 11.00-11.10 11.40-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Распределение образовательной нагрузки	10.20-10.50	10.20-10.50/ 11.00-11.30	10.55-11.25	10.20-10.50/ 11.00-11.30	11.10-11.40
Подготовка к прогулке (наблюдение, игры, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.50-12.20	11.30-12.20	11.25-12.20	11.30-12.20	9.00-9.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность. Непосредственно образовательная деятельность		15.10-15.40			15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.35	15.40-16.15	16.20-16.35	16.20-16.35	15.40-16.15
Распределение образовательной нагрузки	15.10-15.40		15.10-15.40	15.10-15.40	
Самостоятельные игры	15.40-16.20	16.15-16.35	15.40-16.20	15.40-16.20	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Прогулка, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность, уход	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00