Делимся опытом

Д. А. Кармышкин инструктор физической культуры МБДОУ №14 г. Белгород

Хорошая традиция.

В этом году «День здоровья» прошел 7 февраля и был приурочен к открытию ***XXII*** зимних Олимпийских игр в Сочи.

Традиция проведения «Дня здоровья» в детском саду № 14 «Золотой ключик» прочно прижилась наряду с другими замечательными мероприятиями .Этот праздник входит в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ как одна из форм работы с воспитанниками д/с и их родителями. Основные задачи данного мероприятия – пропаганда здорового образа жизни в семье ,привлечь родителей к участию в совместных с детьми праздниках , популяризация Олимпийских игр. Благодаря совместному участию родители могут понаблюдать за своим ребенком в коллективе, оценить уровень его общего и физического развития.

Мероприятие традиционно проводится на лыже-роллерной трассе (ОЛИМПИЯ), которая как нельзя лучше подходит для данного мероприятия.

День здоровья.

Цель: Приобщение воспитанников к семейным ценностям и традициям как основам российского общества, сохранение и укрепления здоровья детей, обеспечение гармоничного развития.

Задачи:

Способствовать совершенствованию приобретенных навыков физической культуры.

Способствовать развитию физических качеств ловкость, быстрота, выносливость.

Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи между детьми, родителями, между семьями.

Популяризация Олимпийских игр. Пропаганда здорового образа жизни в семье.

Вызвать чувство радости и удовлетворения от совместного участия в празднике.

Предварительная работа:

Разучивание спортивного танца, комплекс упражнений для разминки «разминка марафонца».

Изготовление плакатов , факелов. Подготовка медалей для участников.

Пошив костюмов для сказочных персонажей, флагов.

Оформление лыжной трассы и спортивной площадки.

Оборудование:

Лыжи, санки.

Клюшки, шайбы.

Мячи набивные.

Ворота.

Кегли, обручи.

Флажки, факелы.

Аудиозаписи музыки.

Ход мероприятия:

Вводная часть

1. Детей встречают сказочные персонажи. На заснеженной поляне они проводят с участниками разминки «Разминка марафонца».

Основная часть

1. «Марафон» - преодоление дистанции на лыжах и санках к месту проведения спортивных соревнований.

2. На спортплощадке дети строятся в команды. Рассказывают речевки, стихи посвященные Олимпийским играм.

3. «Мой папа хоккеист» - папы показывают умение владеть клюшкой и шайбой.

4. Эстафета «Олимпийский огонь». В сопровождении родителей, дети передают факелы.

5. «Быстрые сани» родители перевозят детей на санях.

Заключительная часть

1. «Олимпийский танец» - сказочные персонажи с детьми исполняют спортивный танец.

2. Награждение всех участников медалями.

3. Фото сессия.

Задор, приподнятое настроение, улыбки, смех детей и взрослых все это сопровождало праздник спорта. **День здоровья**, подарил всем его **участникам** отличное **настроение** и заряд бодрости. …